

MARIO BOULIANNE

mboulianne@ledroit.com

A SURVEILLER: Vin et fromages de la Maison Mathieu-Froment-Savoie, le 7 avril, au club de golf Tecumseh. Pour information: 819-

Le déf

Cinquième journée sans tabac.
Cinq jours de combat.
Cinq jours de torture.
Cinq jours de calvaire.
Cinq jours de bonheur.

C'est très difficile d'arrêter de fumer. Après 30 ans de dépendance, j'ai finalement décidé d'arrêter. Je me fais ainsi un très beau cadeau, tout en faisant plaisir à mes enfants et mon entourage.

Depuis que j'ai «lancé» la nouvelle sur facebook, les commentaires d'encouragement de mes amis sont nombreux. La majorité me félicite et m'exhorte de tenir le coup. D'autres, des fumeurs, espèrent suivre mon exemple.

Mais je ne suis pas un superhéros, au contraire. Je n'ai pas décidé, un beau matin, d'arrêter de fumer. J'y pense depuis plus d'un an. Pendant des mois, je me suis motivé, je me suis préparé. Pendant des mois aussi, j'ai changé d'idée. Combien de fois j'en ai allumé une «dernière»? Combien de fois j'ai acheté

mon «dernier» paquet?

Des dizaines de fois, j'ai abandonné avant même d'avoir commencé. Mais cette fois, j'espère que c'est la bonne. Vendredi soir, quand j'ai lancé mon paquet de cigarettes vide dans le bac de recyclage, j'étais décidé à faire face à ce défi. Un défi de taille, s'il en est un.

Des boîtes dévalisées

Dans un autre ordre d'idée, je n'ai pas été surpris quand j'ai lu

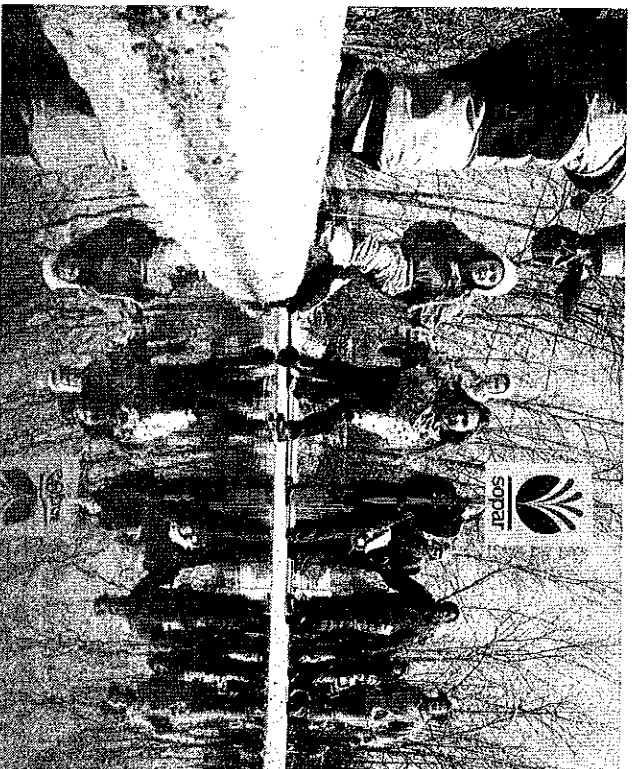
l'article de mon collègue Louis-Denis Ebacher, hier, concernant les boîtes de dons.

Louis-Denis nous apprend que des gens utilisent même leurs enfants pour vider ces boîtes de leur contenu.

«On vole les pauvres», disait certains amateurs de radio hier matin. Oui, on vole les pauvres.

En fait, j'ai bien l'impression que des pauvres se volent entre eux. Évidemment, je trouve cela

SEMAINE DE L'EAU



ÉTIENNE RANGER, LADROIT

Quelque cents élèves de l'école Massé de Gatineau ont marché, hier, dans les rues du quartier Limbour pour célébrer la Semaine canadienne de l'eau et pour rappeler que des millions de personnes, dans le monde, n'ont pas accès à une eau potable de qualité, près de chez eux. Dans plusieurs pays, dont certaines régions de l'Inde, les femmes et les filles doivent marcher plusieurs kilomètres pour rapporter de l'eau potable à la maison. La marche était organisée par les responsables de SOPAR, (la Société de partage) un organisme d'aide humanitaire basé dans le secteur Limbour à Gatineau et oeuvrant en Inde. Depuis 34 ans, SOPAR a contribué à la construction de 4500 puits en Inde et à la création de petites entreprises soutenues par le micro-crédit.

UN DON POUR LE GALA



La Caisse Desjardins de Gatineau appuie encore le Gala Mérites de Gatineau qui se tiendra le 27 avril à la Maison de la culture de Gatineau. Sur la photo, Ayénan Doumatey, directeur Soutien à la gestion à la Caisse, et Gilbert Jolin, président du comité organisateur.

LE PLATEAU D'ART DE MANON

Deux mois après l'ouverture de son bistro, Franco-Présence tiendra la première du *talk-show Le Plateau d'Art de Manon*, animé par Manon Charlebois, ce vendredi à 19h.

L'artiste rêvait d'animer un *talk-show* et c'est avec Franco-Présence qu'elle réalisera ce projet. Après de nombreuses tournées et deux albums, elle souhaitait de nouveaux défis. Elle a donc proposé son concept à Body Ngoy, directeur général de Franco-Présence.

Manon Charlebois nous présentera ses artistes coup de coeur sur son *Plateau d'Art*. Des entrevues avec des artistes de toutes disciplines, des prestations, des capsules humoristiques et des défis-artistes feront de ces soirées, des moments privilégiés pour chacun.

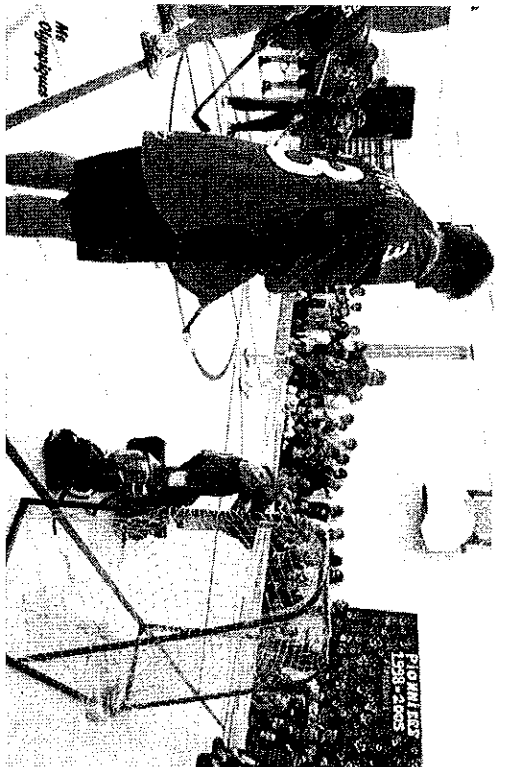
Pour la première, les artistes invités seront le pianiste, compositeur et producteur François Dubé, l'auteur-compositeur-interprète Paul Demers et l'interprète Samantha Beaulne Neves.

Pour plus d'information, il suffit de composer le 613-220-5286.

AVENTURE AFRICAINE

Un chercheur et deux étudiants

LES OLYMPIQUES À L'ÉCOLE!



En fait, tout au long de l'expédition, une équipe cinématographique documentera l'aventure et, par l'entremise de la technologie, incluant des ordinateurs

Pendant 20 jours, ils bâtiront des salles de classe, travailleront avec des étudiants du Kenya et escaladeront le Mont Kenya, deuxième plus haut sommet d'Afrique. De la recherche à la pédagogie à la formation du caractère, l'éducation sera au coeur de leur expérience africaine.

De plus, une partie de soccer amicale aura lieu simultanément au Canada et au Kenya le 26 avril. Les jeunes des deux continents pourront se voir en même temps afin de vivre cette expérience au maximum.